

Vorlesen und Erzählen

für Kinder ab

3

Ler e contar histórias para crianças a partir de 3 anos



Português | Portugiesisch



GEFÖRDT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Stiftung Lesen

Caros pais e mães,

Ainda se lembram? Durante os check-ups profiláticos U6 e U7 o pediatra entregou-lhes os conjuntos Lesestart (início de leitura).

O médico explicou-lhes como fortificar o crescimento do seu filho através de leituras regulares em voz alta, e também a narração livre de histórias.

Na sua biblioteca está agora disponível o conjunto Lesestart para crianças com mais de três anos de idade.

Ali poderá pedir emprestados muitos mais livros ilustrados e outros meios de comunicação.

Por exemplo: DVDs, jogos e livros áudio.

Na brochura “Ler e contar histórias para crianças a partir de 3 anos” encontrará novamente muitas dicas práticas para ler em voz alta.

E com o novo livro de imagens poderá ler imediatamente para o seu filho.

Ele certamente irá gostar imenso.

Fazemos votos de muita alegria ao ler em voz alta e contar histórias em conjunto.

Cordialmente,
O seu Ministério Federal
da Educação e Investigação

A sua Fundação
“Stiftung Lesen”



Índice

- 4 Como posso ajudar o meu filho a falar?
- 6 Qual é a melhor maneira de ler em voz alta?
- 8 O meu filho é muito inquieto para eu ler em voz alta – o que fazer?
- 10 E o que fazer com os outros meios de comunicação social?
- 12 Quais são os livros mais adequados para o meu filho?



Como posso ajudar o meu filho a falar?

O seu filho já conhece muitas palavras. Nos primeiros anos de vida ele aprendeu que as palavras numa determinada ordem formam uma frase.

Ele usa cada vez mais palavras para descrever o que está a fazer e começa a fazer as suas primeiras perguntas.



O seu filho compreende porque é que algo acontece, o que acontece primeiro, e o que acontece depois. À medida que o vocabulário cresce, seu filho saberá comunicar cada vez melhor o que ele quer.

É importante que você fale muito com o seu filho. Faça-lhe perguntas. Isto irá desenvolver uma conversa entre si e o seu filho. Ele sente-se bem e percebe que você está a dedicar-se a ele.



Lembre-se: Cada criança desenvolve-se de forma diferente e aprende com rapidez diferente!



Dica 1: Vem, vamos ouvir histórias!

Experimente começar logo com o livro Lesestart:

Faça perguntas ao seu filho enquanto lê em voz alta:

- O que está a acontecer?
- O que há para descobrir?
- O que é que te agrada mais?

Encoraje o seu filho a contar o que você acabou de ler para ele. Ou então invente junto com ele uma nova história.



Qual é a melhor maneira de ler em voz alta?

Não há maneira certa ou errada de ler em voz alta!

A leitura em voz alta não é nada difícil. É fácil de fazer! E funciona melhor quando todos se sentem à vontade.

Pode-se mudar o tom de voz, ler em voz alta ou suavemente, ler lenta ou rapidamente – mas não é necessário.

As crianças adoram ouvir, não importa como!



A leitura em voz alta vale para todos os dias!



Especialmente em situações estressantes pensamos muitas vezes: E agora, ainda tenho que ir ler para a criança? Será mesmo preciso?

Não se preocupe, a leitura em voz alta não precisa ser longa. E muitas vezes traz relaxamento.

Pequenas histórias podem ser facilmente integradas na vida quotidiana. Por exemplo, enquanto se espera pelo autocarro, no médico ou antes de ir para a cama.

Em suma: O que a leitura em voz alta provoca ...

- A leitura em voz alta ajuda o seu filho a aprender a falar
- Cria proximidade
- A leitura em voz alta encoraja o seu filho a expressar os seus sentimentos
- A leitura em voz alta ajuda as crianças a compreender as outras pessoas
- Ajuda o seu filho a concentrar-se
- Estimula a imaginação
- A leitura em voz alta torna a criança esperta

... e ler em voz alta é simplesmente muito divertido!



O meu filho é muito inquieto para eu ler em voz alta – o que fazer?

Se o seu filho fica inquieto enquanto você lê, então envolva-o nas histórias: faça perguntas ou descreva as imagens junto com ele.

Por vezes também ajuda deixar o seu filho à vontade para mexer-se primeiro. Depois ele terá mais calma para olhar para os livros consigo.

E se não der certo, basta fechar o livro e ler mais tarde.



Tenho de ler em voz alta em alemão?

Não! Muito do que a criança aprende a ouvir ou falar não é só para uma determinada língua.

Sinta-se à vontade para usar o idioma que a criança usa.



Dica 2: Ler em voz alta vale muito mais!

As histórias são um excelente ponto de partida para fazer artesanato, pintar ou cantar em conjunto.

- Para aprender a escrever, o desenho é o primeiro passo.
- Ouvir canções e cantar juntos ativa muitas áreas do cérebro. Quando cantam juntos, você ajuda o seu filho a expressar-se melhor.



E o que fazer com as outras mídias?

As crianças adoram telemóveis, tablets e outras coisas. Por isso muitas ofertas digitais são adequadas para se ler em voz alta e praticar o falar através da brincadeira. O importante é que os pais saibam quais as mídias adequadas para os seus filhos. E durante quanto tempo elas devem ser usadas, sem sobrecarregar as crianças.

Ler em voz alta e brincar com apps

Já há muitos apps com livros infantis. Junto com uma curta história, estes apps também oferecem muitos elementos para participar e pequenos jogos.

Ler em voz alta com livros áudio

Mas se não tiver tempo para ler, os livros áudio ou programas infantis na rádio são uma alternativa.



Pode também encontrar muitos meios digitais na sua biblioteca local.



Dica 3: Utilizar as mídias de modo orientado



Os peritos recomendam: Crianças a partir de três anos não devem passar mais de meia hora por dia em frente da televisão, PC ou outras mídias.

Isto porque as crianças pequenas não conseguem aguentar muito bem vídeos e imagens em movimento.

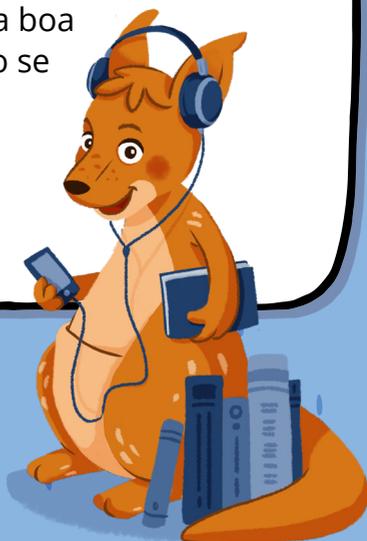


O melhor é descobrir com o seu filho as mídias. Assim ele fica orientado.

Combine regras claras: quando, onde e durante quanto tempo as mídias devem ser utilizadas.



As mídias digitais podem complementar os livros. Elas podem ser uma boa mudança de ritmo quando se viaja, enquanto se espera, ou no caso de crianças e pais que gostam muito de tecnologias.



Que livros são adequados para o meu filho?

Cada criança é diferente! Portanto, deixe também o seu filho escolher os livros que lhe interessam.

Para quase todas as crianças, as figuras de animais e histórias reais são as mais populares.

Muitas crianças também gostam de livros com personagens que conhecem da televisão ou da Internet.

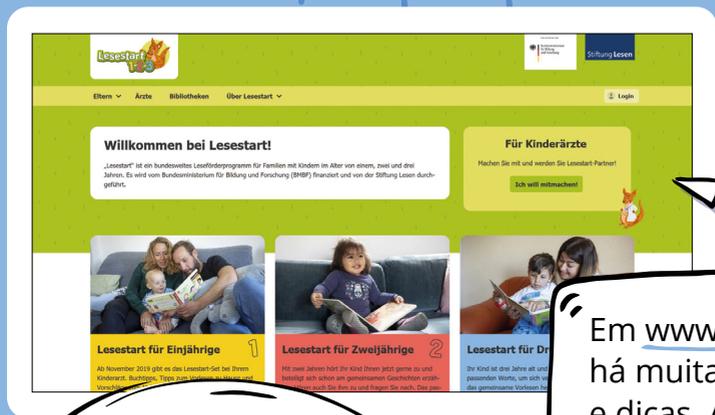
O mais tardar no infantário, aparecerão outros temas interessantes como amigos ou a vida quotidiana.

Rimas e canções despertam o desejo de brincar com a linguagem. Os primeiros livros de não-ficção com muitas imagens e livros com figuras escondidas encorajam a alegria da descoberta.





Dica 4: Onde encontrar livros ilustrados e histórias



Em www.lesestart.de há muita informação e dicas. Aí encontrará também todos os livros do Lesestart.



**einfach
vorlesen!**

Em www.einfachvorlesen.de também há histórias grátis para ler através do telemóvel ou tablet.

Os melhores livros ilustrados, em outras línguas para além do alemão, podem ser encontrados na biblioteca ou na sua livraria.



Vorlesen und Erzählen für Kinder ab 3

Impressum

Herausgeber und Verleger: Stiftung Lesen, Mainz | Verantwortlich: Dr. Jörg F. Maas
Programme: Sabine Uehlein | Projektleitung: Sabine Bonewitz | Redaktion: Ulrike Annick Weber
Grafik/Illustration/Druckvorstufe: Melanie Freund, Mainz | Übersetzungen: Engin GmbH, Frankfurt/
Edition Orient, Berlin | © Stiftung Lesen/Lesestart/Fotografen: Tamara Jung-König (S. 2, 4, 6, 8)
Gordon Welters (Titelmotiv, S. 2, 6, 10, 11, U3)
Druck: ppm Fulda GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 8, 36043 Fulda
2. Auflage: 500.000

© Stiftung Lesen 2023





www.lesestart.de

Stiftung Lesen

Römerwall 40
55131 Mainz

Kostenfreie Lesestart-Servicehotline: **0800 3103103** (aus dem dt. Festnetz)

E-Mail: info@lesestart.de



[@lesestart123](https://www.instagram.com/lesestart123)



www.facebook.com/Lesestart



www.pinterest.com/lesestart123