



Lesestart-Sondernewsletter für Eltern

Tipps für Ausflüge und Aktivitäten in Corona-Zeiten

Ausgabe 10 – 2020

Liebe Eltern,

mit den Kindern rausgehen und etwas unternehmen – danach sehnen sich viele Eltern. Wir haben abwechslungsreiche Tipps zusammengestellt, was Sie mit Ihrer Familie auch in Corona-Zeiten ohne großen Aufwand unternehmen können.

Viel Spaß beim Schmökern – und bleiben Sie gesund –, das wünscht Ihnen
Ihr Lesestart-Team

Besuchen Sie Lesestart auch auf Facebook (www.facebook.com/lesestart/) und auf Instagram (www.instagram.com/lesestart123/)!

Familienausflüge, die nicht die Welt kosten

Für Familien gerade mit mehreren Kindern ist es zurzeit nicht einfach. Viele Ausflugsziele sind noch geschlossen – oder generell eine finanzielle Herausforderung. Es gibt Alternativen: Abenteuerspielplatz, Picknick im Freien, Wildparkbesuch oder ein Spaziergang zum Baggersee kosten nicht die Welt oder gar nichts und machen trotzdem der ganzen Familie Spaß. Die Tipps finden Sie unter www.vaterfreuden.de/vater-freuden/aktivitäten-mit-kind (Artikel: Wenn Familienausflüge nicht die Welt kosten sollen).



Händewaschen lässt nach? Lustiges Experiment mit Kindern

Vergisst Ihr Kind mittlerweile immer häufiger, sich die Hände gründlich zu waschen? Dann ist es Zeit für ein kleines Experiment. Mit Karotten, Gummibärchen und Mehl kann man Kindern die Bedeutung des Händewaschens ganz einfach erklären. Das Experiment finden Sie unter www.rakuns.de/fuer-eltern/gesundheitsstipps/haendewaschen.html.



© rakuns.de

Traumreise für Kinder: „Der fliegende Teppich“

Ein Tipp zum Entspannen oder Einschlafen für Kinder. Mit der Hörgeschichte vom fliegenden Teppich (www.wuselstunde.de/2020/05/01/meditation-fuer-kinder-zum-einschlafen/) können Kinder ruhig werden und ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

Kleine Kostprobe: **„Stell dir vor, deine Matratze ist gar keine Matratze. Sondern ein fliegender Teppich. Der dich sanft durch eine warme Sommernacht trägt. Der mit dir durch watteweiche Wolken fliegt ...“**



© wuselstunde.de

Basteltipp: Sommer-Sonne mit Krepppapier

Sie benötigen gelbes Tonpapier, gelbes und oranges Krepppapier, einen schwarzen Filzstift und einen Locher.

- Als erstes wird auf dem gelben Tonpapier ein Kreis mit einem Durchmesser von ca. 15 cm aufgemalt und ausgeschnitten. Am Rand entlang werden rundherum Löcher mit dem Locher ausgestanzt.
- Aus dem Krepppapier ca. 8 cm lange Streifen schneiden und abwechselnd gelbe und orange Streifen durch die Löcher ziehen.
- Zum Schluss noch ein lustiges Gesicht auf die Vorderseite aufmalen und fertig ist die Sommersonne!

Auf der Lesestart-Webseite (www.lesestart.de/eltern/basteln-malen-und-spielen/) finden Sie viele weitere Basteltipps.

