

Lesestart-Sondernewsletter für Eltern

Spiele und Aktionsideen für Bewegung und gute Laune

Ausgabe 3 – 2020

Liebe Eltern,

Laaangeweile? Die Tage können richtig lang werden mit kleinen Kindern, wenn Kita, Spielplätze und Sportvereine geschlossen sind. Dabei ist der Bewegungsdrang bei den Kleinen besonders groß! Mit Socken-Korbball, Schwamm-Stempeln und Osterküchlein backen haben wir neue Aktionsideen gegen Langeweile zusammengestellt.

Viel Spaß beim Schmökern – und bleiben Sie gesund –, das wünscht Ihnen
Ihr Lesestart-Team

Besuchen Sie Lesestart auch auf Facebook (www.facebook.com/lesestart/) und auf Instagram (www.instagram.com/lesestart123/)!

Wer trifft den Korb?

Hier ist Geschicklichkeit gefragt: Stellen Sie einen Wäschekorb auf den Boden und markieren Sie – je nach Alter des Kindes – eine Abwurflinie. Starten Sie bei kleinen Kindern etwa mit einem Meter Abstand. Sammeln Sie in einem zweiten Korb mehrere zusammengesteckte Sockenpaare, die Ihr Kind nacheinander in den Wäschekorb wirft. Getroffen? Schwieriger wird es, wenn der Wäschekorb weiter weg oder auf einem Stuhl oder Tisch steht ...



Schwamm-Stempeln schon für ganz Kleine

Haben Sie noch Schwämmchen im Haus? Damit können schon kleine Kinder tolle Bilder tupfen. Zerschneiden Sie die Schwämmchen in Stücke. Auf Tellern etwas Fingerfarbe geben oder Wasserfarben gut anfeuchten. Ihr Kind kann nun das Schwämmchen in eine Farbe tunken und auf dem Papier kunterbunte Muster stempeln. Pro Farbe ein Schwämmchen nehmen, sonst gibt es ein Farben-Mischmasch.

Wenn Sie festeres Papier (z. B. Tonpapier) verwenden, können Sie das Tupfenbild hinterher als großes Osterei ausschneiden und aufhängen!



© Stiftung Lesen

Ostern rückt näher: Küchlein mit Kindern backen

Viele Kinder lieben rühren, mixen und natürlich naschen! Für diese Küchlein benötigen Sie:

Teig: 100 g weiche Butter / 100 g Zucker / 200 g Mehl / 1 Päckchen Vanillezucker / 2 Eier / 4 Esslöffel Milch / 50 g Speisestärke / 2 Teelöffel Backpulver

Glasure: Puderzucker / Zitronensaft / Lebensmittelfarbe / Zahnstocher

Für den Teig Butter, Zucker und Vanillezucker in einer Schüssel schaumig rühren. Eier und Milch nach und nach dazugeben und gut unterrühren. Mehl, Stärke und Backpulver vermischen, hinzugeben und zu einem glatten Teig verrühren. Den Backofen auf 170° Grad Umluft vorheizen. Zwei Backbleche mit Backpapier belegen und mit einem Löffel verschieden große Häufchen mit ausreichend Abstand auf das Backpapier klecksen. Die Küchlein im Ofen ca. 13 Minuten goldgelb backen. Danach herausnehmen und abkühlen lassen.

Für die Glasur Puderzucker mit wenig Zitronensaft verrühren, sodass eine leicht zähe Masse entsteht. Mit Lebensmittelfarben wird die Glasur schön bunt. Gelb lässt die Küchlein zu Küken werden, bunte Farben eignen sich für Ostereier. Um Muster zu zeichnen, den Zahnstocher verwenden. Guten Appetit!



© Stiftung Lesen

Vorlesen lassen für wuselige Kinder

Unter www.wuselstunde.de werden täglich zwei Vorlesestunden für Kinder im Live-Stream angeboten. Um 11:00 und um 15:00 Uhr gibt es spannende Geschichten aus Kinderbüchern, die vorgelesen werden. Das kostenfreie Angebot richtet sich an Kinder von vier bis sieben Jahren. In einem Vorschaukalender sieht man die nächsten Bücher, aus denen erzählt wird. Auch zurückliegende Wuselstunden können angeklickt werden.

Noch mehr Vorlesefutter gewünscht? Auch die Stiftung Lesen bietet Eltern kostenfrei digitale Vorlesegeschichten, (Vor-)Lese-Apps und Buchtipps schon für Kinder ab einem Jahr. Schauen Sie doch einmal unter www.stiftunglesen.de/aktionen/vorlesen-corona/ rein!



© Wuselstunde.de

Kinderbetreuung den ganzen Tag: eine Herausforderung

Homeoffice und Kinderbetreuung, das kann für manche Familien zu einer Belastungsprobe werden. Kinder- und Jugendärzte haben aus diesem Grund für Eltern unter www.kinderaerzte-im-netz.de/news-archiv/ (Eintrag vom 27.03.2020) Tipps gesammelt, wie sie gemeinsam mit ihren Kindern gut durch die häusliche Quarantäne kommen.

Wo gibt es jetzt Beratung für Eltern? Das Nationale Zentrum Frühe Hilfen wendet sich in einer Übersicht über professionelle und ehrenamtliche Beratungsmöglichkeiten (unter www.elternsein.info / „Corona-Zeiten: Beratung jetzt für Eltern“) direkt an Mütter und Väter mit kleinen Kindern und bietet Kontaktdaten von Angeboten Früher Hilfen in Ihrer Nähe.

Elterntelefon
0800 1110550
Nummer gegen Kummer

Mo – Fr: 9 – 11 Uhr
Di + Do: 17 – 19 Uhr

unterstützt durch die Deutsche Telekom

Onlineberatung für Eltern
bke-elternberatung.de
Mail – Chat – Forum

Beratung anonym und kostenlos

© NZFH