

# Lesestart-Sondernewsletter für Eltern

Raus an die frische Luft: Aktionsideen für Draußen

Ausgabe 7 – 2020

Liebe Eltern,

das Wetter lockt nach draußen. Bewegung an der frischen Luft tut gut, besonders hibbelige Kinder werden so ihre überschüssige Energie los. Wir haben diesmal Spiele im Freien zusammengestellt, die Spaß machen und für Abwechslung sorgen.

Viel Spaß beim Schmökern – und bleiben Sie gesund –, das wünscht Ihnen  
Ihr Lesestart-Team

**Besuchen Sie Lesestart auch auf Facebook ([www.facebook.com/lesestart/](http://www.facebook.com/lesestart/)) und auf Instagram ([www.instagram.com/lesestart123/](http://www.instagram.com/lesestart123/))!**

## Mund-Nasen-Schutz für Kinder

Kleine Kinder und Gesichtsmasken? Ab welchem Alter sollten Kinder einen Mund-Nasen-Schutz tragen? Das fragen sich viele Eltern, nachdem die Maskenpflicht nun in allen Bundesländern greift. Dr. Ulrich Fegeler vom Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte gibt Eltern unter [www.kinderaerzte-im-netz.de/news-archiv/](http://www.kinderaerzte-im-netz.de/news-archiv/) (Eintrag vom 22.04.20) Tipps.



## Spiele mit Straßenkreide

So lange Spielplätze noch nicht geöffnet sind: Mit Straßenkreide wird der Bürgersteig zur Spielfläche (achten Sie auf sichere und verkehrsberuhigte Plätze).

**Foto-Shooting:** Malen Sie z. B. eine Krone, zwei große Ohren oder lustige Frisuren auf den Boden. Ihr Kind legt sich dann so hin, als hätte es die Krone auf dem Kopf sitzen. Dann werden Fotos gemacht und hinterher gemeinsam angeschaut.

**Seerosenblätter malen:** Zeichnen Sie Seerosenblätter dicht nebeneinander auf den Boden. Ihr Kind springt dann wie ein Frosch von Blatt zu Blatt.

**Punkte verbinden:** Malen Sie einfache Gegenstände (Haus, Baum, Auto) nur mit Punkten auf den Boden. Ihr Kind verbindet die Punkte und errät, was es ist.

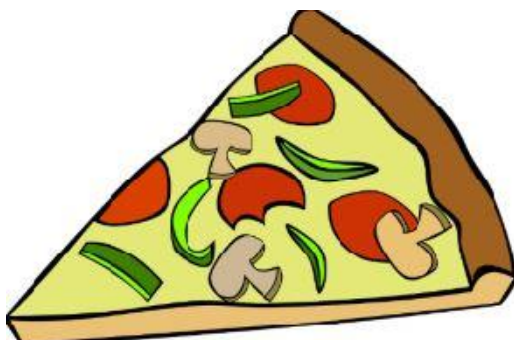
(Noch mehr Straßenkreide-Ideen finden Sie unter [www.muttis-blog.net/spiele-mit-strasenkreide/](http://www.muttis-blog.net/spiele-mit-strasenkreide/))



© muttis-blog.net

## Pizza-Massage mit leckeren Zutaten

Sie sind mit Ihrem Kind draußen unterwegs und es ist Zeit für eine Pause? „Backen“ Sie doch auf dem Rücken des Kindes eine tolle Pizza. Dafür legt sich Ihr Kind auf den Bauch (z. B. auf eine Picknickdecke oder auf eine Bank). „Kneten“ Sie zuerst den Teig auf dem Rücken Ihres Kindes, der Teig wird dann „ausgerollt“ und mit Tomatensoße „bestrichen“. Anschließend werden viele leckere Zutaten auf der Pizza verteilt. Zuletzt den Käse über die Pizza „rieseln“ lassen (das kitzelt ...). Das Massage-Spiel eignet sich auch bestens für drinnen.



© Pixabay

## Piraten-Floß aus Korken

Sie haben einen Ententeich in der Nähe oder ein kleines Bächlein? Perfekt für kleine Seefahrer und Seefahrerinnen. Kleben Sie drei Korken aneinander. Ist der Kleber fest, fixieren Sie die Korken mit zwei Haushaltsgummis. Schneiden Sie aus Moosgummi oder festem Papier (z. B. Tonpapier oder dünner Pappe) ein Segel aus, das mit einem Schaschlik-Spieß im mittleren Korken festgesteckt wird. Binden Sie am besten einen reißfesten Faden am Floß fest, damit es Ihrem Kind nicht davonschwimmt.

Suchen Sie eine geeignete flache Stelle am Teich oder Bach, wo Ihr Kind das Floß sicher auf das Wasser setzen kann. Lassen Sie Ihr Kind am Wasser nie unbeaufsichtigt! Alternativ geht auch eine Plastikschüssel mit Wasser auf dem Balkon.

